

8 motivi per una vacanza (relax) al Sud



Trattamenti e massaggi rigeneranti, zone fitness, immensi campi da golf, cene con viste mozzafiato e menu a base di piatti della tradizione locale. Il tutto avvolto nelle cornici paesaggistiche di Sicilia e Campania. Ecco dove e perché andarci

Se ancora non avete le idee chiare sulle mete delle vostre vacanze, pensiamo noi a darvi un elenco di buoni motivi per scegliere l'Italia, il Paese tanto amato dal resto del mondo, ma non abbastanza da noi, suoi abitanti dall'anima un po' esterofila. In particolare vi portiamo al Sud, nelle regioni della Sicilia e della Campania, da sempre simbolo per eccellenza della buona cucina, di paesaggi mozzafiato e di strutture deluxe che trasudano tradizione e innovazione dalle loro pareti.

Perché a fare dell'Italia meta unica per eccellenza è anche la sua storia, che tutt'oggi rivive grazie a luoghi e hotel che la conservano come patrimonio inestimabile. Come il **Donnafugata Golf Resort & SPA**, ad esempio. 5 stelle lusso con 202 camere, questa oasi sorge nel ragusano, precisamente sull'antico feudo appartenuto ai Marchesi di Arezzo che oggi ospita un'immensa tenuta signorile di 500 ettari frequentata sin dal 1300 dall'aristocrazia siciliana. Oppure l'NH Collection Grand Hotel Convento di Amalfi, antico monastero del XIII secolo, arroccato su un promontorio che si affaccia sul golfo di Salerno, e oggi hotel 5 stelle con 53 camere e suite da sogno.

Entrambi sono esempi di come il lusso moderno possa convivere con la storia più antica proponendo ai suoi ospiti servizi d'eccellenza in tema di wellness, sport e, ovviamente, ottima cucina per un soggiorno esclusivo e 100% relax. Entrambe le strutture, infatti, ospitano **Spa e centri benessere** che offrono trattamenti personalizzati capaci di ristabilire quella perduta armonia corpo-mente, a cui si aggiungono il bagno turco, l'hammam, sauna e piscine riscaldate.

Ma si sa, le anime sportive non si fermano neppure in vacanza. Ecco perché non mancano attrezzatissime zone fitness e, fiore all'occhiello del **Donnafugata Golf Resort & SPA**, anche due pluripremiati campi da golf da 18 buche, teatri di prestigiosi tornei internazionali. Ma una vera vacanza è fatta anche dal desiderio di scoprire i sapori delle tradizioni culinarie regionali. Ecco perché entrambi gli hotel vantano ristoranti con menu a base di piatti tipici creati con ingredienti genuini locali. Un modo per far scoprire la ricchezza gastronomica del luogo. A tutto questo si aggiunge la cornice paesaggistica in cui questi due gioielli sono inseriti che offre ai loro ospiti la possibilità di visitare luoghi suggestivi e affascinanti.

Link: <http://www.vanityfair.it/viaggi-traveller/branded-content/15/04/30/donnafugata-golf-resort-e-spa-e-nh-collection-grand-hotel-convento-di-amalfi>