

Donnafugata Golf Resort & Spa



Più che un resort, sembra un piccolo paese mediterraneo con tetti di tegole, case basse dipinte di giallo o arancione e piccoli giardinetti di lavanda, rosmarino e fiori mediterranei.

Le finestre delle camere del **Donnafugata Golf Resort & Spa di Ragusa**, in Sicilia, incorniciano il cielo azzurro e il verde del campo da golf, più grandi alberi di carrube, ulivi e qualche palma.

Tutto immerso in un silenzio assoluto.

La Spa ha per tetto una terrazza ricoperta di lavanda e di rose profumate e la scalinata che porta all'ingresso è circondata da un boschetto di bambù verdissimo. Lo stesso colore di alcune pareti della moderna Spa, decorate anche con piastrelle di Caltagirone.

Le cabine per i trattamenti, la piscina riscaldata e la sauna hanno grandi vetrate che si aprono sul giardino della piscina open e sul campo da golf.

Maschere rigeneranti, massaggi orientali, cure snellenti o anti-age sono eseguiti secondo il metodo Culti, altri trattamenti sono stati ideati ad hoc per la Spa, come, per esempio, il massaggio petali di Antheia, di rose del giardino, il massaggio dolcezza con il sale di Trapani e gli impacchi a base di fango e di alghe marine.

E per i golfisti trattamenti studiati per attenuare i dolori muscolari e aumentare la flessibilità. Il sitting massage viene fatto, tra un swing e l'altro, sul campo con una sedia ergonomica, per alleviare le tensioni provocate dal gioco.

Ora che i piedi sono molto in vista nei sandali o con le infradito, è il momento di renderli più belli e più sexy. Ho scelto il "Ritual Piedi", un trattamento antistress e rigenerante che inizia con un bagno nell'acqua profumata. Poi ciascun piede viene ricoperto con un fango a base di argilla e avvolto in un telo caldo per una decina di minuti. L'impacco viene eliminato e i piedi vengono massaggiati con un gel rinfrescante a base di erbe che stimola la circolazione e rende la pelle luminosa. La pedicure viene completata con uno smalto rosso fuoco.

Indosso un paio di infradito e sono pronta per andare a visitare il castello Donnafugata, sontuosa dimora del tardo '800 della famiglia Arezzo De Spuches, e poi alla scoperta del barocco a Ragusa Ibla: il Duomo San Giorgio, il palazzo Cosentini e le Chiese e i Giardini Iblei.

Imperdibile anche la passeggiata barocca a Modica, con il Duomo di San Giorgio, monumento Unesco, Santa Maria di Betlemm con il presepe perpetuo in terracotta, i palazzi di Corso Umberto e dulcis in fundo la Pasticceria Bonaiuto per assaggiare il cioccolato modicano, fatto come ai tempi degli aztechi.

Link: <http://www.vogue.it/beauty/wellness-e-fitness/2011/06/spa-donnafugata#ad-image97909>